

Le Genévrier commun



Nom Latin : ***Juniperus communis***

Famille : *Cupressacées*

C'est un arbuste à baies bleues violacées et aux feuilles épineuses. Sa taille peut dépasser les 5 m de haut. Essence de pleine lumière, on la retrouve sur tous les sols et s'accommode très bien sur sols superficiels et calcaires.

Utilisations :

Les baies et les jeunes pousses, préparées en infusion, ont des effets diurétiques, stomachiques et digestifs. Ils auraient été utilisés contre l'asthme.

Plus qu'un traitement des digestions difficiles et des encombrements intestinaux, les baies de genièvres sont ajoutées préventivement lors de la préparation des plats un peu lourds afin de faciliter leur digestion (comme la choucroute).

Enfin, les fruits sont utilisés pour la fabrication de liqueurs comme le gin ou genièvre.

Common Juniper

Shrub with purplish-blue berries and prickly leaves. It supports well the poor and calcareous grounds. Berries and young growth, prepared in infusion have diuretic and digestive effects.

The berries are very often added during the preparation of heavy dishes as the sauerkraut.

They can also be used to make liqueurs as gin and juniper berry.

